**Особенности развития навыков самообслуживания**

**у детей раннего возраста**

***Еремина О. А., учитель-дефектолог КГБОУ ШИ 9***

Воспитание самостоятельности у ребёнка тесно связано, прежде всего, с привлечением его к самообслуживанию. Ранний возраст является сложным для ребёнка и очень насыщенным. У ребенка появляется стремление к самостоятельности. Необходимо в этот момент поддержать, развить у него навыки определённые навыки самообслуживания, то впоследствии ребёнок приобретёт такие качества как трудолюбие и аккуратность, бережное отношение к вещам.

Самообслуживание играет важную роль в развитии ребёнка раннего возраста. Именно с этого возраста начинают формироваться такие черты характера как воля, желание добиться успеха, уверенность в себе, стремление к цели, активность и упорство в её достижении. А происходит это именно с привития навыков самообслуживания.

Самообслуживание – это основа освоения ребёнком таких навыков как прием пищи, раздевания и одевания, умывания и мытья рук.

**Рассмотрим, какие навыки приёма пищи можно формировать у ребёнка на разных этапах его развития.**

**1 год – 1 год 3 месяца**

**1 год 3 месяца – 1 год 6 месяцев**

* Держит в кулачке ложку, придерживая её четырьмя пальцами, может есть ложкой полужидкую и жидкую пишу.
* Берет со стола чашку, пьет из неё, почти не проливая, и ставит на стол.
* Замечает и просит снять загрязнившийся нагрудник или переодеть мокрые штанишки.
* Сообщает о физиологических потребностях.
* Долго и тщательно моет руки.
* Спокойно относится к умыванию.
* На игрушках отражает усвоенные бытовые навыки.

 **1 год 6 месяцев – 1 год 9 месяцев**

* Самостоятельно ест ложкой любую пищу.
* Имеет    навыки    поведения за столом: берет хлеб, пользуется салфеткой, старается есть аккуратно.
* Проявляет интерес к своей одежде, радуется новым нарядам.
* Самостоятельно снимает (стягивает) и надевает шапку, носки и обувь.
* Обращает внимание на грязное лицо, руки.
* Контролирует физиологические потребности (заранее сообщает взрослому характерным словом).
* Проявляет желание многое делать самостоятельно.
* Знает место хранения одежды, игрушек, книг и других вещей.
* Вместе со взрослым может частично убирать игрушки на место.

 **1 год 9 мес. - 2 года**

* Проявляет самостоятельность во многих бытовых ситуациях.
* Знает, что перед едой надо мыть руки и моет их, вытирает полотенцем с помощью взрослого.
* Ест аккуратно, не обливаясь. Пользуется салфеткой.
* Для приема пищи садится за стол.
* Самостоятельно    одевается (натягивает    носочки, шапку, юбку, шорты, обувь (с небольшой помощью взрослого). Частично раздевается.
* При напоминании пользуется носовым платком.
* Знает место одежды, обуви, посуды, игрушек.
* Вместе с взрослым может убрать игрушки.
* Контролирует физиологические потребности.
* Радуется новой одежде, любит наряжаться и «быть красивым».

**Уважаемые родители, если вы заметили трудности с формированием навыков самообслуживания у Вашего ребёнка, Вы можете обратиться в Службу Ранней помощи КГБОУ ШИ 9!**